

## INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Guidotti

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa, Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna, sez. A, dal 12/09/2019, n. 9494.

Dottoranda di ricerca

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 03/2024 - 10/2024 **Membro del Comitato Organizzativo** per il Congresso Nazionale annuale dell'Associazione Italiana per l'Analisi e la Modificazione del Comportamento (Parma, 4-6 ottobre 2024)  
Organizzazione di simposi ed invito di docenti internazionali.
- 03/2024 - attuale Incarico di **somministratore** per la Giunti Psychometrics S.r.l. (Firenze)  
Referente per la regione Liguria per la raccolta dati volta alla validazione e standardizzazione italiana della terza versione del *Minnesota Multiphasic Personality Inventory* (MMPI-3), su popolazione generale e clinica.
- 02/2024 - 10/2024 Incarico di **autore e co-autore** per la produzione di inserti per la nuova edizione italiana del manuale *Psicopatologia e Psicologia Clinica* di Hooley et al. (Editore: Pearson).  
Autrice di un inserto dal titolo "*Applicazioni cliniche della psicofisiologia: il Biofeedback Training*" e co-autrice dell'inserto "*L'epigenetica: dagli studi sul modello animale alla clinica*".
- 01/2024 - attuale **Psicologo - Libero Professionista**  
Attività libero-professionale in qualità di psicologa clinica per valutazioni e consulenze nonché counselling, supporto psicologico e sedute di biofeedback.
- 16-10-2023 **Docente** per una lezione dal titolo "*Applicazioni cliniche del Biofeedback*" per il *Corso propedeutico all'uso del biofeedback* organizzato dal Centro di Psicologia Clinica (Pescara)  
Attività di docenza volta ad illustrare le applicazioni del *Biofeedback Training* per il trattamento delle sindromi psicosomatiche e fisiche stress-correlate mediante parametri quali tensione muscolare (sEMG), conduttanza cutanea (SCL-SCR), temperatura periferica (PT). Particolare attenzione è stata posta alle ultime applicazioni connesse alla modulazione della variabilità della frequenza cardiaca (HRV) mediante i protocolli basati sulla frequenza di risonanza e sulla coerenza cardio-respiratoria.
- 10/2021 - attuale **Cultore della materia** (Psicologia Clinica, PSI/08)  
Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma  
Partecipazione ad esami di profitto per i seguenti Corsi di Laurea Magistrale:  
- *Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate* (Insegnamento: *Didattica, pedagogia e psicologia applicata allo sport*);  
- *Scienze Infermieristiche e Ostetriche* (Insegnamento: *Psicologia clinica*).  
Membro di commissione delle sedute di laurea per i seguenti Corsi di Laurea Magistrale:  
- *Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate* (Sedute: 19-12-2023, 19-03-2024; 25-07-2024, 10-10-2024);  
- *Progettazione e Coordinamento dei Servizi Educativi* (Seduta: 13-12-2023).  
Membro di commissione delle sedute di laurea per i seguenti Corsi di Laurea Triennale:  
- *Scienze dell'Educazione e dei Processi Formativi* (Sedute: 18-12-2023; 15-07-2024).
- 01/2022 - attuale **Dottoranda di ricerca**  
Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma  
Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica,  
Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma  
Tutor: Prof. Carlo Pruneti  
Titolare di borsa di studio di dottorato di ricerca in Medicina Molecolare - Ciclo XXXVII - con progetto intitolato "*Valutazione multidimensionale del rischio stress lavoro-correlato: interventi e prevenzione*", svolto presso l'Ospedale Privato Accreditato di Medicina Fisica e Riabilitativa San Giacomo di Ponte dell'Olio (PC).
- 10/2021 - attuale **Tutor didattico**  
Boston College - Interlinguae, Parma  
Attività di tutoring rivolta agli studenti di discipline umanistiche e socio-sanitarie del Boston College (Massachusetts, USA) in scambio con l'Università di Parma, volta a supportare e integrare la loro formazione teorico-pratica nell'ambito della psicologia, della neuropsicologia e della psicofisiologia clinica mediante lezioni frontali ed esercitazioni pratiche nei Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica dell'Università di Parma.

- 11/2019 - 11/2021 **Psicologa - Libero professionista**  
 KAIRÒS Centro Abilitativo e Socio Educativo per Soggetti con DGS  
 Vicolo Valverde, 4 Piacenza  
 Attuazione di interventi di abilitazione rivolti a bambini ed adolescenti con Disturbi del Neurosviluppo, in particolare con Disturbi dello Spettro dell'Autismo (sviluppo delle abilità verbali e comunicative, incremento dell'interazione sociale e delle autonomie, riduzione di comportamenti problematici), attraverso i principi dell'Analisi Comportamentale Applicata (ABA).
- 09/2019 - 11/2021 **Psicologa - Assistente Volontario**  
 Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica,  
 Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma  
 Tutor: Prof. Carlo Pruneti  
 Attività di formazione clinico-pratica (inquadramento diagnostico mediante colloqui psicologici, somministrazione di test e valutazione psicofisiologica; colloqui di sostegno psicologico) e scientifica (collaborazione a progetti di ricerca, stesura di paper scientifici, analisi della letteratura).
- 10/2018 - 08/2019 **Psicometrista - Assistente Psicologo**  
 Studio Associato R&R Neuromodulation Lab  
 Via Carolippo Guerra, 30 Piacenza  
 Effettuazione valutazioni neuropsicologiche, training di riabilitazione cognitiva e conduzione di gruppi di stimolazione cognitiva rivolti a pazienti post-ictus e a pazienti con disturbo neurocognitivo dovuto a malattia neurodegenerativa.

 ISTRUZIONE E FORMAZIONE
 

---

- 26/10/2024 Conseguimento della **Certificazione di Livello III della BFE per l'HRV-Biofeedback**  
 Responsabile scientifico: Prof. Erik Peper; Biofeedback Federation of Europe
- 21/06/2023 Conseguimento dell'**Esame di Certificazione BIOFEEDBACK (I livello)**  
 Responsabile scientifico: Prof. Erik Peper; Biofeedback Federation of Europe
- 05/03/2023 Conseguimento dell'**Esame di Certificazione HeartMath Practitioner**  
 (HeartMath Interventions Programme, Online Training).  
 Responsabile scientifico: Prof. Rollin McCraty; HeartMath Institute (Boulder Creek, California)
- 04/2023 - 06/2023 **Corso di Perfezionamento Universitario in RILASSAMENTO PROGRESSIVO, BIOFEEDBACK E SUE APPLICAZIONI IN CLINICA, RIABILITAZIONE, EDUCAZIONE E SPORT (25 ore)**  
 Responsabile scientifico: Prof. Carlo Pruneti  
 Approfondimento teorico delle nozioni di psicofisiologia clinica necessarie alla conduzione di una valutazione psicofisiologica utile all'impostazione dei trattamenti basati sul rilassamento e sul biofeedback.
- 01/2021 - 05/2021 **Corso di Perfezionamento Universitario in RILASSAMENTO MUSCOLARE PROGRESSIVO PROFONDO E SUE APPLICAZIONI IN MEDICINA, PSICOLOGIA, NELLO SPORT E NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI (20 ore)**  
 Responsabile scientifico: Prof. Carlo Pruneti  
 Apprendimento di tutte le fasi del rilassamento muscolare progressivo profondo ispirato alle originali tecniche di Jacobson.
- 07/11/2019 - 09/11/2019 **IV Corso di formazione SINP in NEUROPSICOLOGIA FORENSE (20 ore)**  
 Docenti: Sartori G, Stracciari A, Zago S, Zettin M, Bottini G.  
 CeUB, Via Frangipane 6, Bertinoro  
 Applicazioni dell'esame neuropsicologico in ambito medico-legale, sia civile (valutazione del danno, delle capacità di autodeterminazione, dell'idoneità alla guida) che penale (valutazione della capacità di intendere e di volere, di stare in giudizio, di testimoniare, valutazione dell'imputabilità e della pericolosità sociale).
- 11/07/2019 **Diploma di abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**,  
 Università di Parma
- 09/2018 - 04/2019 **Psicologa - Frequenza volontaria**  
 CDCD Centro per i Disturbi Cognitivi e le Demenze, Azienda USL Piacenza.  
 Tutor: Dr. M. Spallazzi, neurologo  
 Partecipazione alle valutazioni di screening e alle valutazioni neuropsicologiche di secondo livello; partecipazione attiva all'equipe clinica in fase di diagnosi, approfondimento delle tecniche diagnostiche avanzate.

- 09/2018 - 04/2019 **Psicologa - Frequenza volontaria**  
 U.O. Neurologia, Azienda USL Piacenza.  
 Tutor: Dr.ssa Alice Paraboschi, psicologa  
 Partecipazione all'attività diagnostica neuropsicologica di primo e di secondo livello e ai programmi di riabilitazione cognitiva rivolti a pazienti con sclerosi multipla, malattie cerebrovascolari e degenerative; osservazione colloquio anamnestico e colloqui psicologici di sostegno.
- 03/2018 - 03/2019 **Tirocinio professionalizzante post-lauream (1000 ore)**  
 Servizio di Neuropsicologia e Psicologia dell'Ospedale Privato Accreditato di Medicina Fisica e Riabilitativa San Giacomo di Ponte dell'Olio (PC)  
 Tutor: Dr.ssa Livia Russo, psicologa e psicoterapeuta  
 Partecipazione alle attività rivolte ai pazienti ricoverati in U.O. Riabilitazione Neurologica: valutazioni neuropsicologiche, training di riabilitazione cognitiva, riunioni di team multidisciplinare; osservazione di colloqui di sostegno ai familiari.  
 Partecipazione alle attività rivolte ai pazienti ricoverati in U.O. Riabilitazione Cardiologica: valutazione psicologica, colloqui di sostegno motivazionali volti a modificare stili di vita disadattivi e ridurre fattori di rischio per malattie cardiovascolari.
- 10/2017 - 03/2018 **Frequenza volontaria**  
 U.O. Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza, Azienda USL Piacenza  
 Tutor: Dr.ssa Maria Cristina Fiorani, psicologa e psicoterapeuta  
 Partecipazione iter psicodiagnostico dei principali disturbi dell'età evolutiva e dell'adolescenza: osservazione colloqui psicologici, somministrazione, scoring ed analisi statistica di test psicodiagnostici; osservazione colloqui di sostegno psicologico e partecipazione alle riunioni di team, in ambulatorio e a scuola.
- 10/11/2017 **Laurea magistrale (LM-51) in Psicobiologia e Neuroscienze Cognitive**  
 con votazione 110/110 con Lode, Università di Parma  
 Tesi sperimentale dal titolo "*Proposta di un nuovo trattamento neuro-riabilitativo post-chirurgico rivolto a pazienti affetti da paralisi facciale: uno studio pilota*".  
 Acquisizione di dati a scopo scientifico e analisi statistica degli stessi allo scopo di valutare l'efficacia di un nuovo trattamento riabilitativo post-chirurgico sulla base dei presupposti teorici dell'Action Observation.  
 Relatore: Nicola Bruno; Controrelatore: Pier Francesco Ferrari.
- 01/2017 - 11/2017 **Tirocinio pre-lauream (200 ore)**  
 Unità di Fisiologia, Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università di Parma.  
 Tutor: Pier Francesco Ferrari, Docente del corso integrato "*Sistema Specchio e ontogenesi*".  
 Attività di tirocinio complementare al progetto di tesi di laurea: monitoraggio del percorso riabilitativo post-chirurgico di bambini e adulti affetti da paralisi facciale sottoposti a Smile Surgery, acquisizione di dati a scopo scientifico e analisi statistica degli stessi.
- 09/2016 - 12/2016 **Frequenza volontaria**  
 Centro di Il Livello per i "Disturbi generalizzati dello sviluppo e Sindrome Autistica",  
 U.O. Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza, Azienda USL Piacenza.  
 Tutor: Dr.ssa Maria Cristina Fiorani psicoterapeuta; Elisa Bianchi, educatrice.  
 Osservazione delle valutazioni di secondo livello e delle terapie condotte individualmente e in piccolo gruppo.
- 08/07/2015 **Laurea triennale (L-24) in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
 con votazione 100/110, Università di Parma  
 Tesi compilativa dal titolo "*I disturbi della letto-scrittura: diagnosi e trattamento con particolare attenzione in caso di bilinguismo*".  
 Descrizione dell'iter valutativo che viene effettuato per porre diagnosi di Disturbo Specifico dell'Apprendimento e prove supplementari che consentono di escludere difficoltà legate al bilinguismo.  
 Relatrice: Ada Cigala; Controrelatrice: Paola Corsano.
- 01/2015 - 06/2015 **Tirocinio pre-lauream (250 ore)**  
 U.O. Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza, Azienda USL Piacenza.  
 Tutor: Dr.ssa Maria Cristina Fiorani, psicologa e psicoterapeuta  
 Osservazione dell'iter diagnostico dei principali Disturbi del Neurosviluppo, dei colloqui di sostegno e degli incontri di team multidisciplinari.
- 07/2012 **Diploma di maturità socio-psico-pedagogica**  
 Istituto Magistrale Carlo Amoretti, Sanremo (IM)

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche

- Ottima padronanza degli strumenti di **Microsoft Office** (Word, Excel e Power Point);
- Buona padronanza e utilizzo del **SPSS**, ambiente di sviluppo per l'analisi statistica descrittiva e inferenziale e per la presentazione di dati.

Patente di guida

B (automunita)

PARTECIPAZIONE A  
 CONVEGNI CON POSTER  
 E PRESENTAZIONI ORALI

- 07-11-2024 / 09-11-2024 Partecipazione con Poster Scientifico *"From the latin "re-cordis, passing through the heart": autonomic modulation differentiates migraineurs from controls when recounting a significant life event"*. (Autori: Sara Guidotti, Paola Torelli, Alice Fiduccia, Daniele Chirco, Carlo Pruneti). Italy's International Biomedical Student Conference (ICOCIMS) (Parma).
- 05-11-2024 / 07-11-2024 Co-Partecipazione alla Presentazione orale (online) *"The Role of Psychophysiology in the Suicidal Risk Assessment: Is Vagally Mediated HRV a Moderating Factor Between Somatic Anxiety and Suicidal Ideation?"*. International Medicine and Health Sciences Congress (IMHSC 2024), Malè (Maldives).
- 04-10-2024 / 06-10-2024 Partecipazione al Simposio *"Psicologia e Biofeedback e Interventi per lavoratori e aziende"* con Presentazione orale *"Operatori sanitari più resilienti ottengono maggiori benefici da un programma di biofeedback sull'HRV per la gestione dello stress post-COVID-19"*. XIX Congresso Nazionale della Associazione Italiana per l'Analisi e Modificazione del Comportamento (AIAMC), Parma (Italia).
- 04-10-2024 / 06-10-2024 Partecipazione al Simposio *"Assessment multidimensionale in CBT"* con Presentazione orale *"Iperattivazione psicofisiologica e ideazione suicidaria: uno studio su pazienti con sindrome ansioso-depressiva"* e *"L'utilizzo della valutazione multidimensionale in età evolutiva: come la valutazione dello stato emotivo- autonomo può favorire la diagnosi differenziale in psicopatologia. Descrizione di due casi clinici"*. XIX Congresso Nazionale della Associazione Italiana per l'Analisi e Modificazione del Comportamento (AIAMC), Parma (Italia).
- 04-10-2024 / 06-10-2024 Partecipazione con Poster Scientifico *"Quanto ti costa stressarti? differenze nella modulazione del tono vagale in soggetti con sintomi d'ansia e non sottoposti a stress mnemonico"* (Autori: Daniele Chirco, Sara Guidotti, Carlo Pruneti). XIX Congresso Nazionale della Associazione Italiana per l'Analisi e Modificazione del Comportamento (AIAMC), Parma (Italia).
- 04-10-2024 / 06-10-2024 Partecipazione con Poster Scientifico *"Rischio di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nella popolazione universitaria: uno studio osservazionale e caso-controllo"*. (Autori: Rosanna Sanseverino, Sara Guidotti, Carlo Pruneti). Proclamato Il vincitore dalla Commissione Scientifica. XIX Congresso Nazionale della Associazione Italiana per l'Analisi e Modificazione del Comportamento (AIAMC), Parma (Italia).
- 04-10-2024 Partecipazione con Poster Scientifico *"Autonomic dysfunction and psychological distress levels among healthcare university students suggest signs of psychophysical stress: a case-control study"*. (Autori: Sara Guidotti, Alice Fiduccia, Daniele Chirco, Emma Carli, Carlo Pruneti). IV Research Day del Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università di Parma in collaborazione con l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma (Gropparello, Piacenza).
- 18-09-2024 / 19-09-2024 Partecipazione con Poster Scientifico *"The Role of Psychophysiology in the Suicidal Risk Assessment: is Heart Rate Variability a Moderating Factor Between Anxiety And Suicidal Ideation?"* (Autori: Alice Fiduccia, Sara Guidotti, Carlo Pruneti). Convegno internazionale di Suicidologia e salute pubblica (Roma).

- 10-04-2024 / 11-04-2024 Presentazione orale “*Electrodermal activity moderates the relationship between depression and suicidal ideation in a group of patients with anxiety and depressive symptoms*”.  
22nd Meeting della Biofeedback Federation of Europe (BFE), Lubiana (Slovenia).
- 10-04-2024 / 11-04-2024 Partecipazione con Poster Scientifico “*Constitutionally more resilient healthcare workers achieved greater benefits from a 10-session heart rate variability biofeedback program for post-covid-19 stress management: a pilot study*”. (Autori: Sara Guidotti, Alice Fiduccia, Livia Russo, Carlo Pruneti).  
22nd Meeting della Biofeedback Federation of Europe (BFE), Lubiana (Slovenia).
- 13-10-2023 Partecipazione con Poster Scientifico “*Electrodermal activity moderates the relationship between depression and suicidal ideation in a group of patients with anxiety and depressive symptoms*”. (Autori: Sara Guidotti, Alice Fiduccia, Carlo Pruneti).  
III Research Day del Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università di Parma in collaborazione con l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma (Cremona, Italia).
- 30-09-2022 / 02-10-2022 Presentazione orale “*Biofeedback training e rieducazione del pavimento pelvico*”.  
XVIII Congresso Nazionale della Associazione Italiana per l'Analisi e Modificazione del Comportamento (AIAMC), Napoli (Italia).
- 30-09-2022 / 02-10-2022 Presentazione orale “*Valutazione neurovegetativa e sue applicazioni nelle sindromi organiche: l'esempio dell'attivazione psicofisiologica conseguente a ipotiroidismo preclinico*”.  
XVIII Congresso Nazionale della Associazione Italiana per l'Analisi e Modificazione del Comportamento (AIAMC), Napoli (Italia).
- 21-09-2022 / 22-09-2022 Partecipazione con Poster Scientifico “*From clinical psychophysiology to the hospital*”. (Autori: Sara Guidotti, Carlo Pruneti).  
21st Meeting della Biofeedback Federation of Europe (BFE), Montesilvano (Pescara, Italia).

## PUBBLICAZIONI

---

- **Guidotti, S.**, Fiduccia, A., & Pruneti, C. (2024). Giants with feet of clay: perfectionism, type A behavior, emotional stability, and gender as predictors of university students' mental health. *Psychology, Society & Education*, 16(3), 1-9. <https://doi.org/10.21071/psye.v16i3.17066>
- Giordano, F., **Guidotti, S.**, Scategni, F.C., Cuzzola, D., Pruneti, C. (2024). The Mental Suffering of Cocaine- Addicted Patients: A Retrospective Analysis of Personality Disorders' Prevalence and Their Association with Psychopathological Symptoms. *Eur. J. Investig. Health Psychol. Educ.*, 14,2787–2799. <https://doi.org/10.3390/ejihpe14100183>
- **Guidotti, S.**, Torelli, P., Ambiveri, G., Fiduccia, A., & Pruneti, C. (2024). From the latin “re-cordis, passing through the heart”: autonomic modulation differentiates migraineurs from controls when recounting a significant life event. *Neurological Science (Published online 24.08.2024)*. <https://doi.org/10.1007/s10072-024-07739-7>
- **Guidotti, S.**, Fiduccia, A., & Pruneti, C. (2024). The use of multidimensional assessment in developmental age: How evaluation of the emotional-autonomic state can facilitate the differential diagnosis in psychopathology. Description of two case studies. *Health Psychology Report*, PRE-PRINTED ONLINE. <https://doi.org/10.5114/hpr/189753>
- **Guidotti, S.**, Giordano, F., & Pruneti, C. (2024). Anxiety and Depression Fully Mediate the Relationship between Anger Expression and Quality of Life in a Sample of Hypertensive Patients. *Discover Psychology*, 4(1), 91. <https://doi.org/10.1007/s44202-024-00216-4>
- **Guidotti, S.**, Fiduccia, A., Murgolo, M., & Pruneti, C. (2024). Comparison between Physical Activity and Stress-Related Lifestyle between Orthorexic and Non-Orthorexic University Students: A Case-Control Study. *Nutrients*, 16, 1340. <https://doi.org/10.3390/nu16091340>
- **Guidotti, S.**, Innocenti, A., Cosentino, C., Monzani, F., Guccini, I., Pruneti, C. (2024). Increased Psychological Symptoms and Autonomic Arousal in Patients with Subclinical Hypothyroidism: A Case-Control Study. *Endocrines*, 5, 186–196. <https://doi.org/10.3390/endocrines5020013>
- **Guidotti, S.**, Fiduccia, A., & Pruneti, C. (2024). Introversion, alexithymia, and hostility: a Path Analysis from personality to suicidal ideation among university students. *Psychological Reports*, 21(1), 1-22, <https://doi.org/10.1177/00332941241247526>.
- Pruneti, C., Fiduccia, A., & **Guidotti, S.** (2024). Top-level managers' psychophysical recovery investigated through different psychophysiological parameters benefits from training based on muscle relaxation and self-monitoring of HRV-biofeedback. *NeuroRegulation*, 11(1), 43–52. <https://doi.org/10.15540/nr.11.1.43>

- Giordano, F., **Guidotti, S.**, Gelo, O.C.G. & Salerno, C., & Pruneti, C. (2024). A psychological intervention based on cognitive-behavioural therapy reduces psychopathological symptoms that indirectly influence the heart rate via cortisol in hypertensive patients: Preliminary results of a pilot study. *Counselling and Psychotherapy Research*, 24(2), 572–581. <https://doi.org/10.1002/capr.12691>
- Pruneti, C., Fiduccia A., & **Guidotti, S.** (2023). Electrodermal activity moderates the relationship between depression and suicidal ideation in a group of patients with anxiety and depressive symptoms. *Journal of Affective Disorders Reports*, 14, 100673, <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2023.100673>.
- Pruneti, C., Coscioni G., & **Guidotti, S.** (2023). Evaluation of the effectiveness of behavioral interventions for autism spectrum disorders: A systematic review of randomized controlled trials and quasi-experimental studies. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 29(1) 213–231. <https://doi.org/10.1177/13591045231205614>
- Pruneti, C., **Guidotti, S.**, & Cosentino, C. (2023). Heart Rate Variability Biofeedback and Psychotherapy in Polycystic Ovary Syndrome: Description of a Case Report to Shed Light on this Understudied Condition. *Clinical Journal of Obstetrics and Gynecology*, 6: 135-142.
- Giordano, F., **Guidotti, S.**, Giordano, T., & Pruneti, C. (2023). Clinical and psychological aspects in a group of allergic asthma patients and impact on their health status perception. *Health Psychology Report*, 1-10. <https://doi.org/10.5114/hpr/168790>
- Pruneti, C., & **Guidotti, S.** (2023). Need for Multidimensional and Multidisciplinary Management of Depressed Preadolescents and Adolescents: A Review of Randomized Controlled Trials on Oral Supplementations (Omega-3, Fish Oil, Vitamin D<sub>3</sub>). *Nutrients*, 15,2306. <https://doi.org/10.3390/nu15102306>
- Pruneti, C., Mortilla, S., Masellis, G., **Guidotti, S.** & Caramuscio, C. (2023). Clinical-Psychological Aspects Involved in Gynecological Surgery: Description of Peri-Operative Psychopathological Symptoms and Illness Behavior. *International Journal of Psychological Research*, 16 (1), 56–66. <https://doi.org/10.21500/20112084.5981>
- Pruneti, C., Cosentino, C., & **Guidotti, S.** (2023). Psychophysiology and cognitive functioning in elderly: The skin conductance as a reliable marker of memorization and rememorization capability. *NeuroRegulation*, 10(1), 2–10. <https://doi.org/10.15540/nr.10.1.2>
- Pruneti, C., Ferrari, S., & **Guidotti, S.** (2023). A Narrative Review of Heart Rate Variability as a Good Index of Psychophysical Health in Athletes and in Biofeedback Training. *Journal of Clinical Sport Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1123/jcsp.2022-0016>.
- Pruneti, C., Coscioni, G., **Guidotti, S.** (2023). A Systematic Review of Clinical Psychophysiology of Obsessive–Compulsive Disorders: Does the Obsession with Diet Also Alter the Autonomic Imbalance of Orthorexic Patients?. *Nutrients*, 15,755. <https://doi.org/10.3390/nu15030755>
- Schiavoni M., Pruneti C., **Guidotti S.**, Moscatello A., Giordano F., Coluccia A., Santoro R.C., Mansueto M.F., Zanon E., Marino R., Cantori I., De Cristofaro R. (2023). Health related quality of life and psychopathological symptoms in people with hemophilia, bloodborne co- infections and comorbidities: an italian multicenter observational study. *Mediterr J Hematol Infect Dis*, 15(1) <http://dx.doi.org/10.4084/MJHID.2023.005>
- **Guidotti, S.**, Coscioni, G., Pruneti, C. (2022). Impact of Covid-19 on mental health and the role of personality: Preliminary data from a sample of Italian university students. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology* 10(3). <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3549>
- Pruneti, C., & **Guidotti, S.** (2022). Cognition, behavior, sexuality, and autonomic responses of women with hypothalamic amenorrhea. *Brain Sciences*, 12,1448. <https://doi.org/10.3390/brainsci12111448>
- Pruneti, C., & **Guidotti, S.** (2022). Physiological Stress as Risk Factor for Hypersensitivity to Contrast Media: A Narrative Review of the Literature and a Proposal of Psychophysiological Tools for Its Detection. *Physiologia*, 2, 55-65. <https://doi.org/10.3390/physiologia2030006>
- De Vincenzo, F., Cosentino, C., Quinto, R.M., Di Leo, S., Contardi, A., **Guidotti, S.**, Iani, L., Pruneti, C. (2022). Psychological adjustment and heart rate variability in ovarian cancer survivors. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 10(1). <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3318>
- Pruneti, C., **Guidotti, S.**, Lento, R.M., & Renda, N. (2022). Dissociation between cognitive-behavioral and emotional-psycho-physiological aspects in Eating Disorders and its pre-post treatment stability. *Journal of Psychopathology*, 28:30-38. <https://doi.org/10.36148/2284-0249-451>
- Pruneti, C., **Guidotti, S.** (2022). Covid-19 and its potential stressful effect: how a multidimensional assessment can detect risk factors for stress-related disorders. *Academia Letters*, Article 4942.
- Franzoni, F., Scarfò G., **Guidotti, S.**, Fusi, J., Asomov, M., Pruneti, C. (2021). Oxidative Stress and Cognitive Decline: The Neuroprotective Role of Natural Antioxidants. *Front. Neurosci.*, 15: 729757.

<https://doi.org/10.3389/fnins.2021.729757>

- Pruneti, C.A., Vanello, N., Ricciardi, E., Paterni, M., Landini, L., **Guidotti, S.**, Ferdeghini, E.M. (2021). Combined functional magnetic resonance imaging and skin conductance to detect localized neural response to psychological stress: a pilot study. *Archives Italiennes de Biologie*, 159: 21-27. <https://doi.org/10.12871/00039829202112>
- Pruneti, C., & **Guidotti, S.** (2021). Depression States, Behavioral, and Cognitive Components in Developmental age: factorial analysis of a short assessment tool. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 9 (1). <https://doi.org/10.6092/2282-1619/mjcp-2842>
- Pruneti C., Giaroli F., **Guidotti, S.** (2020). Stress related components in patients with acute myocardial infarction. *General Internal Medicine and Clinical Innovations*, 6: 1-8.
- Fiorani, C., **Guidotti, S.**, Poggioli, M., Verani, P. (2020). Italian chronicles of the Covid-19 pandemic. Lived reflections on our unequal world and our precariousness in the face of Anthony Ryle's egalitarian values. *Reformulation*, 54, 5-9.
- Pruneti, C., **Guidotti, S.** (2020). Pain between Psyche and Soma in Uro-Andrology. *International Journal of Pain Management*, 1 (2): 10-24.

#### REVISORE PER RIVISTE PEER-REVIEWED

---

- *Children MDPI* (ISSN: 2227-9067) (Q2)
- *Clinical and Experimental Obstetrics & Gynecology* (ISSN: 0390-6663) (Q3)
- *Environment and Social Psychology* (ISSN: 2424-8975) (Q4)
- *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education* (ISSN: 2174-8144) (Q2)
- *Frontiers in Psychiatry* (ISSN: 1664-0640) (Q1)
- *Frontiers in Psychology* (ISSN: 1664-1078) (Q2)
- *Health Science Reports* (ISSN: 2398-8835) (Q2)
- *International Journal of Molecular Sciences MDPI* (ISSN: 1422-0067) (Q1)
- *Journal of Forensic Psychology: Research and Practice* (ISSN: 2473-2842) (Q3)
- *Journal of Men's Health* (ISSN: 1875-6859) (Q3)
- *Medicina MDPI* (ISSN: 1648-9144) (Q2)
- *Psycho-Oncologie* (ISSN: 1778-3798) (Q4)
- *Women's Health Reports* (ISSN: 1049-3867) (Q2)

#### ATTIVITÀ EDITORIALI PER RIVISTE PEER-REVIEWED

---

- Guest Editor Assistant per lo Special Issue "Bidirectional Link between Eating Habits, Lifestyle, Physical Exercise and Depression and Other Mental Disorders" di *Nutrients* (ISSN: 2072-6643)
- Guest Editor per lo Special Issue "Interconnection between neuropsychological and psychophysiological aspects of Alzheimer's disease: Analysis of possible predictors useful in diagnosis and prognosis of the disease" di *Current Alzheimer Research* (ISSN: 1567-2050)
- Membro del Comitato Editoriale della Collana "Psicologia, Medicina Comportamentale e Scienze dell'uomo per una integrazione mente-corpo" della *Società Editrice Esculapio*.

#### PROFILO SCIENTIFICO

---

- ORCID ID: 0000-0003-4607-4438
- **Scopus**  
Author ID: 57223390798  
h-Index: 6  
Citazioni: 117

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel presente CV ai sensi del D. Lgs. 196/03 e successive modificazioni.

Parma, 30 Novembre 2024

Sara Guidotti